

# Presseinformation

Hamburg, Berlin / November / 2024

## Projekte zur Mundgesundheit von Pflegebedürftigen mit PraxisAWARD Prävention ausgezeichnet

Praktische Lösungen für Betroffene und Pflegende

**Am Dienstag, dem 19. November, wurden erstmals Preise des PraxisAWARD Prävention zum Thema „Mundgesundheit in der häuslichen Pflege“ verliehen. Den ersten Preis teilen sich der „Arbeitskreis Zahngesundheit Sachsen-Anhalt“ der Zahnärztekammer Sachsen-Anhalt sowie die „Zahnärztekammer Westfalen-Lippe – Arbeitsgruppe für Menschen mit Beeinträchtigungen“. Den zweiten Preis erhielt Meike Wattjes mit der Initiative „Gesund im Mund im Alter“. Zudem wurde in diesem Jahr ein Sonderpreis vergeben an das IZZ Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheit Baden-Württemberg zum Thema „Leichte Sprache“.**

Alle vier Preisträger:innen setzen sich für die Unterstützung von Betroffenen und pflegenden Angehörigen ein. Mit der Preisverleihung führen Bundeszahnärztekammer (BZÄK) und CP GABA ihre „Initiative für eine mundgesunde Zukunft in Deutschland“ fort, die im zehnten Jahr besteht. „Die Preisträger:innen des aktuellen PraxisAWARD Prävention bieten konkrete Lösungen für alltägliche Herausforderungen, denen Menschen mit Pflegebedarf, ihre Angehörigen und Pflegefachpersonal gegenüberstehen. Sie haben Initiativen entwickelt, die einfachen Zugang zur Prophylaxe und täglichen Pflege ermöglichen. Damit fördern sie nicht nur die Lebensqualität der Betroffenen und wirken beispielsweise Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems oder Diabetes entgegen, sondern bieten auch Millionen Angehörigen, die zuhause mit viel Hingabe pflegen, Unterstützung“, erklärt Professor Dr. Christoph Benz, Präsident der BZÄK. „Von den Projekten profitieren Pflegebedürftige ebenso wie ihre Familien.“

### Unternehmenskontakt

Dr. Burkhard Selent  
Colgate-Palmolive  
Services CEW GmbH  
www.cpgabaprofessional.de

### Pressekontakt

Erika Hettich  
Accente BizzComm GmbH  
Lortzingstr. 1  
65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 40 80 6-13  
Fax: 0611 / 40 80 6-99  
erika.hettich@accente.de  
www.accente.de

Dipl.-Des. Jette Krämer-Götte,  
Bundeszahnärztekammer (BZÄK),  
Leiterin Abteilung Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Chausseestr.13, 10115 Berlin  
Tel.: 030 / 40005-150  
Fax: 030 / 40005-159  
presse@bzaek.de  
www.bzaek.de

### Erfolgserlebnis statt Überforderung

CP GABA hat den Preis mitinitiiert. Dr. Burkhard Selent, Director Scientific Affairs D-A-CH bei CP GABA führt aus: „Die Zahnhigiene geht bei den vielen Anforderungen, die Angehörige bewältigen, schnell unter. Hinzu kommt, dass viele Angehörige sich mit der Pflege von Zähnen, Zahnfleisch und Zahnersatz überfordert fühlen. Die Angebote der diesjährigen Preisträger:innen halten Anleitungen bereit, die zu einem Erfolgserlebnis führen können. Dafür ist oft weniger Aufwand nötig, als viele befürchten. Damit entlasten die Initiativen pflegende Angehörige und signalisieren: Du bist nicht allein. Wir finden, dieser Ansatz verdient es, ausgezeichnet zu werden, und hoffen, zu Folgeprojekten anzuregen.“

### **Auszeichnung durch unabhängige Jury**

Zur unabhängigen Jury\* gehören neben Vertretern der Initiatoren auch Prof. Dr. Ina Nitschke, Spezialistin für Senioren Zahnmedizin und Prothetik und Trägerin des Bundesverdienstordens, und Privatdozent Dr. Peter Schmidt, Oberarzt in der Abteilung für Behindertenorientierte Zahnmedizin im Department für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Fakultät für Gesundheit, an der Universität Witten/Herdecke.

Das Gesamtpreisgeld von 10.000 Euro wird unter den vier Preisträger:innen aufgeteilt. Die mit dem ersten Preis ausgezeichneten erhalten je 3.500 Euro zur Unterstützung ihrer Arbeit, der zweite Preis ist mit 2.000 Euro und der Sonderpreis mit 1.000 Euro dotiert. Ebenso bedeutend ist die Unterstützung der Preisträger:innen im kommenden Jahr bei ihrem Auftritt in der Öffentlichkeit und ihrer Kommunikation, je nach deren individuellen Bedürfnissen.

### **Durch Beratung pflegende Angehörige entlasten**

Der „Arbeitskreis Zahngesundheit Sachsen-Anhalt“ der Zahnärztekammer Sachsen-Anhalt (ZÄK SA) wurde mit dem ersten Preis für einen Flyer ausgezeichnet, der gezielt pflegende Angehörige bei ihrem Zahnarztbesuch anspricht. Er soll sie motivieren, während ihres Praxisbesuchs auch Fragen zur Unterstützung der Zahnhygiene des von ihnen betreuten Familienmitglieds zu stellen. Der Flyer wurde in Zusammenarbeit mit der AOK Sachsen-Anhalt realisiert und gemeinsam mit der Patientenzeitschrift „ZahnRat“ an alle Vertragszahnarztpraxen im Land versendet. Menschen in Pflegesituationen haben möglicherweise Schwierigkeiten, selbst die zahnärztliche Praxis aufzusuchen, beispielsweise aufgrund von körperlichen Einschränkungen oder Demenz. Gleichzeitig stehen pflegende Angehörige vor vielen Aufgaben, die häufig in kurzer Zeit organisiert werden müssen. Um ihren Bedürfnissen zu entsprechen, sind die Informationen daher knapp zusammengefasst. Ein QR-Code führt auf die ZÄK SA-Website. Hier finden Angehörige ausführliche Informationen und auch Links zu Videos der Bundeszahnärztekammer mit Rat zur Zahnpflege bei Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderung sowie weiterführende Adressen und Hinweise auf entsprechende zahnärztliche Leistungen.

### **Angebote für Pflegebedürftige und Angehörige**

Auch die „Zahnärztekammer Westfalen-Lippe – Arbeitsgruppe für Menschen mit Beeinträchtigungen“ wurde mit dem ersten Preis ausgezeichnet. Hier überzeugte die Jury die Ansprache von Pflegebedürftigen durch die Zahnärztekammer. Sie bietet einen speziellen Erinnerungs-Brief für Patient:innen ab 65 Jahren, die seit zwei Jahren ihre hauszahnärztliche Praxis nicht mehr besucht haben. Gleichzeitig werden Angehörige durch begleitende Flyer unter anderem in Wartezimmern und Seniorenbüros aufgeklärt. Die Kammer entwickelt darüber hinaus zurzeit eine Best-Practice-Leitlinie für Prophylaxe bei Senior:innen und bindet den Medizinischen Dienst stärker ein. Zudem sind ein Best-Practice-Modell zur Videosprechstunde und eine Plakataktion geplant, die schwierige Fragen anspricht, wie beispielsweise: „Können Sie sich vorstellen, Ihrem Partner die Zähne zu putzen?“

#### **Unternehmenskontakt**

Dr. Burkhard Selent  
Colgate-Palmolive  
Services CEW GmbH  
www.cpgabaprofessional.de

#### **Pressekontakt**

Erika Hettich  
Accente BizzComm GmbH  
Lortzingstr. 1  
65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 40 80 6-13  
Fax: 0611 / 40 80 6-99  
erika.hettich@accente.de  
www.accente.de

Dipl.-Des. Jette Krämer-Götte,  
Bundeszahnärztekammer (BZÄK),  
Leiterin Abteilung Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Chausseestr.13, 10115 Berlin  
Tel.: 030 / 40005-150  
Fax: 030 / 40005-159  
presse@bzaek.de  
www.bzaek.de

### **Zweiter Preis: Gegen mangelnde Mundhygiene im Alter**

Meike Wattjes hat die Initiative „Gesund im Mund im Alter“ gegründet. Für diese Initiative vergab die Jury den zweiten Preis. Die Zahnmedizinische Fachangestellte mit Bachelor in Dentalmanagement hat aufgrund eigener Erfahrung mit einer Pflegesituation im engen familiären Umfeld in Eigeninitiative gemeinsam mit Patient:innen eine Informationsbroschüre für Patient:innen entwickelt. Die Broschüre gibt praxisnahe, umsetzbare Tipps zur Mundhygiene für pflegende Angehörige und Interessierte. Die Preisträgerin wird von der Jury für ihr vorbildliches Engagement gewürdigt, das mit dem Preis gefördert werden soll. Zu den Förderungsmaßnahmen zählt auch die Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit. Meike Wattjes zeige, dass jede:r in der Praxis im Kleinen einen wichtigen Beitrag für die Mundgesundheit der vulnerablen Gruppe der Pflegebedürftigen leisten kann, so die Jury.

### **Sonderpreis für Ratgeber in Leichter Sprache**

Der Sonderpreis geht an das IZZ Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheit Baden-Württemberg. Das IZZ übersetzte einen bewährten Ratgeber zur Mundgesundheitsförderung von Menschen in der häuslichen Pflege in Leichte Sprache. Die Jury spricht dem IZZ eine Vorreiterrolle zu, da Leichte Sprache in der Zahnmedizin bisher selten eingesetzt wird. Leichte Sprache folgt einem klaren Regelwerk und hat das Ziel, Informationen für möglichst viele Menschen leicht verständlich zu vermitteln – etwa an Menschen mit Erkrankungen wie Demenz, Menschen mit Lern- und Leseschwierigkeiten, intellektueller Beeinträchtigung oder geringen Deutsch-Sprachkenntnissen. Übersetzte Texte müssen immer durch ein Büro für Leichte Sprache von mindestens zwei Personen aus der Zielgruppe auf Verständlichkeit überprüft werden. Mit der Prämierung möchte die Jury die Weiterentwicklung des Flyers fördern.

#### **Unternehmenskontakt**

Dr. Burkhard Selent  
Colgate-Palmolive  
Services CEW GmbH  
www.cpgabaprofessional.de

#### **Pressekontakt**

Erika Hettich  
Accente BizzComm GmbH  
Lortzingstr. 1  
65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 40 80 6-13  
Fax: 0611 / 40 80 6-99  
erika.hettich@accente.de  
www.accente.de

Dipl.-Des. Jette Krämer-Götte,  
Bundeszahnärztekammer (BZÄK),  
Leiterin Abteilung Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Chausseestr.13, 10115 Berlin  
Tel.: 030 / 40005-150  
Fax: 030 / 40005-159  
presse@bzaek.de  
www.bzaek.de

### **Schwerpunktthema: Mundgesundheit in der häuslichen Pflege**

In Deutschland gibt es etwa fünf Millionen Pflegebedürftige, die Tendenz ist steigend. Über 80 Prozent von ihnen werden zu Hause versorgt, darunter 75 Prozent von den eigenen Angehörigen. [1] Zwischen Mundgesundheit und allgemeiner Gesundheit besteht ein enger Zusammenhang, der Pflegenden ohne eine fachliche oder medizinische Ausbildung häufig nicht genügend bekannt ist. Pflegebedürftige Menschen sind in Bezug auf den Erhalt der Mundgesundheit besonders gefährdet, da sie oftmals die Mund- und Zahnpflege nicht selbst ausreichend durchführen können. Gemäß der letzten Deutschen Mundgesundheitsstudie (DMS V) benötigen mindestens 30 Prozent der pflegebedürftigen Menschen Unterstützung bei der Mundpflege. [2]

### **Initiative für eine mundgesunde Zukunft in Deutschland**

Das Ziel der 2015 von BZÄK und CP GABA ins Leben gerufenen Initiative ist es, praxisrelevante interdisziplinäre Präventionskonzepte zu fördern, die zu einer mundgesunden Zukunft führen. Der PraxisAWARD Prävention wird alle zwei Jahre verliehen, jeweils zu wechselnden, aktuellen Themen.

#Mundgesundheit #Prävention #Initiative #Pflegebedürftige  
#häuslichePfleger #BZAeK #CPGABA

#### Quellen

[1] Statistisches Bundesamt, „Mehr Pflegebedürftige“:

<https://www.destatis.de/DE/Themen/Querschnitt/Demografischer-Wandel/Hintergruende-Auswirkungen/demografie-pflege.html> (letzter Zugriff, November 2024)

[2] Bundeszahnärztekammer und Deutscher Pflegerat (2023): „Mundgesundheit in der Pflege für Menschen mit Behinderung und pflegerischem Unterstützungsbedarf“

<https://www.bzaek.de/service/positionen-statements/einzelansicht/mundgesundheit-in-der-pflege-fuer-menschen-mit-behinderung-und-pflegerischem-unterstuetzungsbedarf.html>

(letzter Zugriff, November 2024)

\* Anmerkung: Falls ein Jurymitglied befangen ist, enthält es sich der Stimme.

#### Bildvorschau



#### Unternehmenskontakt

Dr. Burkhard Selent  
Colgate-Palmolive  
Services CEW GmbH  
[www.cpgabaprofessional.de](http://www.cpgabaprofessional.de)

#### Pressekontakt

Erika Hettich  
Accente BizzComm GmbH  
Lortzingstr. 1  
65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 40 80 6-13  
Fax: 0611 / 40 80 6-99  
[erika.hettich@accente.de](mailto:erika.hettich@accente.de)  
[www.accente.de](http://www.accente.de)

Dipl.-Des. Jette Krämer-Götte,  
Bundeszahnärztekammer (BZÄK),  
Leiterin Abteilung Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Chausseestr.13, 10115 Berlin  
Tel.: 030 / 40005-150  
Fax: 030 / 40005-159  
[presse@bzaek.de](mailto:presse@bzaek.de)  
[www.bzaek.de](http://www.bzaek.de)

Bildinfo: v. l. n. r.: Dr. Burkhard Selent (CP GABA), Julia Fleischer, Dr. Nicole Primas (beide Zahnärztekammer Sachsen-Anhalt, 1. Preis), Prof. Dr. Christoph Benz (Präsident der Bundeszahnärztekammer)

Bildrechte: zm-nl



Bildinfo: v. l. n. r.: Dr. Burkhard Selent (CP GABA), Jost Rieckesmann (Präsident der Zahnärztekammer Westfalen-Lippe, 1. Preis), Prof. Dr. Christoph Benz (Präsident der Bundeszahnärztekammer)

Bildrechte: zm-nl

**Unternehmenskontakt**

Dr. Burkhard Selent  
Colgate-Palmolive  
Services CEW GmbH  
www.cpgabaprofessional.de

**Pressekontakt**

Erika Hettich  
Accente BizzComm GmbH  
Lortzingstr. 1  
65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 40 80 6-13  
Fax: 0611 / 40 80 6-99  
erika.hettich@accente.de  
www.accente.de

Dipl.-Des. Jette Krämer-Götte,  
Bundeszahnärztekammer (BZÄK)  
Leiterin Abteilung Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Chausseestr.13, 10115 Berlin  
Tel.: 030 / 40005-150  
Fax: 030 / 40005-159  
presse@bzaek.de  
www.bzaek.de



Bildinfo: v. l. n. r.: Dr. Burkhard Selent (CP GABA), Meike Wattjes (Gesund im Mund im Alter, 2. Preis), Prof. Dr. Christoph Benz (Präsident der Bundeszahnärztekammer)

Bildrechte: zm-nl



Bildinfo: v. l. n. r.: Dr. Burkhard Selent (CP GABA), Dr. Guido Elsässer, Cornelia Schwarz (beide IZZ Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheits Baden-Württemberg, Sonderpreis)  
Bildrechte: zm-nl

#### Unternehmenskontakt

Dr. Burkhard Selent  
Colgate-Palmolive  
Services CEW GmbH  
www.cpgabaprofessional.de

#### Pressekontakt

Erika Hettich  
Accente BizzComm GmbH  
Lortzingstr. 1  
65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 40 80 6-13  
Fax: 0611 / 40 80 6-99  
erika.hettich@accente.de  
www.accente.de

Dipl.-Des. Jette Krämer-Götte,  
Bundeszahnärztekammer (BZÄK)  
Leiterin Abteilung Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Chausseestr.13, 10115 Berlin  
Tel.: 030 / 40005-150  
Fax: 030 / 40005-159  
presse@bzaek.de  
www.bzaek.de



Bildinfo: Logo der BZÄK-/CP GABA-Initiative  
Bildrechte: CP GABA

Unter folgendem Link können Sie druckfähige Abbildungen herunterladen:  
<https://www.accente.de/downloadbereich/praxisaward-praevention-2024>

#### Über CP GABA GmbH

CP GABA als Teil des Colgate-Palmolive Konzerns ist ein führendes Unternehmen in der Mund- und Zahnpflege mit dem Bestreben, die Mundgesundheit zu verbessern. Mit einem umfassenden Produktportfolio und Innovation setzt CP GABA seinen erfolgreichen Kurs fort,

der sich nicht zuletzt durch ein beachtliches Engagement gegenüber der dentalen Profession und den Apotheken, der Öffentlichkeit und den Verbrauchern auszeichnet.

#### **Über die Bundeszahnärztekammer**

Die Bundeszahnärztekammer - Arbeitsgemeinschaft der Deutschen Zahnärztekammern e. V. (BZÄK) ist die Berufsvertretung aller Zahnärztinnen und Zahnärzte in Deutschland. Sie vertritt die gesundheits- und professionspolitischen Interessen des zahnärztlichen Berufsstandes. Dabei ist sie dem Gemeinwohl verpflichtet. Ihr oberstes Ziel ist der Einsatz für ein freiheitliches, zukunftsorientiertes Gesundheitswesen. Sie fördert eine fortschrittliche, auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basierende Zahnheilkunde, die den Patienten in den Mittelpunkt stellt.

#### **Unternehmenskontakt**

Dr. Burkhard Selent  
Colgate-Palmolive  
Services CEW GmbH  
[www.cpgabaprofessional.de](http://www.cpgabaprofessional.de)

#### **Pressekontakt**

Erika Hettich  
Accente BizzComm GmbH  
Lortzingstr. 1  
65189 Wiesbaden  
Tel.: 0611 / 40 80 6-13  
Fax: 0611 / 40 80 6-99  
[erika.hettich@accente.de](mailto:erika.hettich@accente.de)  
[www.accente.de](http://www.accente.de)

Dipl.-Des. Jette Krämer-Götte,  
Bundeszahnärztekammer (BZÄK),  
Leiterin Abteilung Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Chausseestr.13, 10115 Berlin  
Tel.: 030 / 40005-150  
Fax: 030 / 40005-159  
[presse@bzaek.de](mailto:presse@bzaek.de)  
[www.bzaek.de](http://www.bzaek.de)